

Temps de ressourcement ESSAOUIRA

— Du 3 au 10 avril 2027 —

Ateliers de numérologie & de biodanza

Explorer son thème numérologique en profondeur, puis le ressentir et l'incarner par la porte de la Biodanza : un mariage vivant au rythme des journées, ponctué de temps libres pour se reposer, se ressourcer et découvrir Essaouira.



LE LIEU Piscine naturelle · Hammam · Massages · Jardins

LE STAGE · LA SEMAINE

395 €

numérologie + biodanza

HÉBERGEMENT

dès 476 €

en pension complète

Vols et transferts non inclus

RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS



Sylvie Roucouls

Numérologie poétique



Maryline Vinet

Biodanza

Une semaine pour se relier à soi et aux autres

en compagnie de Sylvie Roucoulès, numérologue · Maryline Vinet, facilitatrice en biodanza

Une semaine pour aller à la rencontre d'éléments phares de votre thème de numérologie, les ressentir et les incarner par la danse. Au fil des jours, des temps de liberté pour vous ressourcer : recevoir un massage, prendre un temps de repos autour de la piscine, choisir quelques cadeaux à Essaouira, ou partir en balade dans la nature. Les repas, partagés sous forme de buffet, ouvrent chaque jour de beaux moments de convivialité.

DATES	DURÉE	LIEU	AU PROGRAMME
3 – 10 avril 2027	7 nuits	Douar Noujoum, Essaouira	Numérologie & Biodanza



Le lieu — Douar Noujoum

Un centre de ressourcement et de bien-être, espace holistique niché aux portes d'Essaouira. Un havre pensé pour le repos, le cheminement vers soi et la douceur de vivre : séjours authentiques, écologiques et solidaires.

SUR PLACE

Piscine naturelle & parc · Spa, hammam & salle de massage · Jardins · Restauration maison

LE RYTHME DES JOURNÉES

Deux ateliers chaque jour, et une journée de liberté

CHAQUE JOUR	DANS LA SEMAINE	AU FIL DU JOUR
Deux ateliers numérologie & biodanza	Une journée de liberté pour se ressourcer à son gré	Prendre soin de vous repos, piscine, hammam, soin, balade

3 Chaque atelier de numérologie ménage un temps de questions-réponses : l'interactivité reste au cœur de la semaine. 4



BIODANZA — LES CORPS EN MOUVEMENT, AU FIL DES NOMBRES

Le programme

JOUR 1 · SAMEDI — ARRIVÉE, INSTALLATION & PREMIER CERCLE

Le soir, une fois chacun arrivé et installé, nous ouvrons un premier cercle de rencontres pour faire connaissance et poser ensemble ce que nous allons vivre durant la semaine — puis une biodanza d'intégration, tout en douceur, pour se relier au groupe. Une organisation souple, ménageant tout au long du séjour des échappées vers la médina d'Essaouira et le bord de la mer, mais aussi la possibilité de s'offrir des massages, des temps de hammam, du repos au bord de la piscine ou des temps de yoga.

JOUR 2 · DIMANCHE

ATELIER DE NUMÉROLOGIE POÉTIQUE

Introduction & Légende des Nombres — 1re partie

ATELIER DE BIODANZA

En résonance avec le thème numérologique du jour

JOUR 3 · LUNDI

ATELIER DE NUMÉROLOGIE POÉTIQUE

Légende des Nombres — 2e partie

ATELIER DE BIODANZA

En résonance avec le thème numérologique du jour

JOUR 4 · MARDI

ATELIER DE NUMÉROLOGIE POÉTIQUE

Programme d'Âme & Chemin de vie

ATELIER DE BIODANZA

En résonance avec le thème numérologique du jour

JOUR 5 · MERCREDI — JOURNÉE LIBRE

Une journée toute de liberté, au cœur de la semaine, pour se ressourcer à son gré : recevoir un massage, s'attarder autour de la piscine ou au hammam, partir flâner dans la médina d'Essaouira et son port, ou marcher aux alentours du domaine, vers la forêt et l'océan.

Le soir · Soirée festive. La journée de liberté se termine par une soirée festive, aux airs de cabaret — un beau moment de partage et de célébration, tous réunis.

JOUR 6 · JEUDI

ATELIER DE NUMÉROLOGIE POÉTIQUE

Rencontre de la Porte d'Âme, un nombre ressource

ATELIER DE BIODANZA

En résonance avec le thème numérologique du jour

JOUR 7 · VENDREDI

ATELIER DE NUMÉROLOGIE POÉTIQUE

Année personnelle · Cycles & Actions

ATELIER DE BIODANZA

En résonance avec le thème numérologique du jour

JOUR 8 · SAMEDI — DÉPART

Chacun reprend sa route vers chez soi, selon les horaires de vol — riche de ce qui aura été vécu, reçu et dansé.



LA SALLE TAROT — UN APERÇU DE NOTRE ESPACE D'ATELIERS, À DOUAR NOUJOURM

Les animatrices

Un socle commun réunit Sylvie et Maryline : toutes deux formées à l'école « Écoute ton corps » de Lise Bourbeau, elles partagent des valeurs profondes — l'amour inconditionnel, la lecture des miroirs qui se jouent dans nos relations, la responsabilisation face aux blessures émotionnelles. Deux parcours différents, une même vision de l'épanouissement, qu'elles ont à cœur de refléter dans leurs enseignements respectifs.



Sylvie Roucoules

NUMÉROLOGIE POÉTIQUE

Sylvie accompagne par la poésie des nombres et des astres, un chemin de symboles pour mieux se relier à son âme et à plus grand que soi. Elle propose également des soins énergétiques pour faciliter le processus de transformation. Professeure de kundalini yoga, elle valide aujourd'hui l'enseignement du tantra yoga danse qui s'en inspire. Elle est l'auteure de nombreux ouvrages de yoga et de relaxation.

sylvieroucoules.fr

« La poésie des nombres, un chemin de symboles pour se connecter à son âme, à plus grand que soi, et révéler son chemin de vie. »



Maryline Vinet

BIODANZA · ARC EN SOI

Maryline transmet la Biodanza : par le mouvement, la musique et la rencontre, une invitation à mettre de l'intensité et du sens dans sa vie, et à s'accepter pleinement. Didacticienne, elle forme et supervise les futurs facilitateurs au sein des écoles officielles de Biodanza. Elle propose aussi des accompagnements en relation d'aide.

arcensoi.fr

« Mettre de l'intensité et du sens dans la vie : une danse qui, par le mouvement et la rencontre, réveille le corps et le plaisir d'être soi. »

Là où la Numérologie éclaire et met des mots, la Biodanza fait vivre et intègre dans le corps : ce que l'une révèle, l'autre le danse et l'incarne.



Informations pratiques

LE STAGE · LA SEMAINE

numérologie + biodanza

TARIF UNIQUE

395 €

CONFIRMATION

Le voyage est confirmé le 1er décembre 2026, dès lors qu'un minimum de 6 participants est réuni.

HÉBERGEMENT

dès 476 €

en pension complète (voir le détail des chambres en fin de brochure)

NON INCLUS

Vols & transferts

vols à réserver par vos soins · transferts à voir avec Douar Noujoum

Prolonger le séjour

Il est possible d'arriver quelques jours avant ou de rester après l'atelier-voyage, pour profiter d'un séjour plus long : le centre applique alors le même tarif de groupe, avant comme après. Des tarifs préférentiels peuvent par ailleurs s'appliquer aux couples : à préciser directement avec Douar Noujoum.

Organisation de l'hébergement & des prestations complémentaires

Les transferts, le choix des chambres et les prestations complémentaires aux ateliers s'organisent directement avec Douar Noujoum, à votre convenance : en amont du séjour, ou au fil de la semaine, selon vos envies.

RENSEIGNEMENTS, INSCRIPTIONS & RÉSERVATIONS

Sylvie Roucoules

NUMÉROLOGIE POÉTIQUE

06 33 39 17 52

sylvieroucoules.fr

Maryline Vinet

BIODANZA

06 74 63 42 22

arcensoi.fr

Le lieu

DOUAR NOUJOUR · ESSAOUIRA

Centre de ressourcement

douarnoujoum.com

PROLONGER LE CHEMIN

Au retour, pour qui en ressent l'appel, le cheminement peut se poursuivre à son rythme : une lecture plus personnelle de son thème numérologique, en individuel, affinée d'un éclairage astrologique jusqu'à l'écriture de sa propre méditation ; des temps de biodanza avec Maryline, dans la région où elle transmet ; et, d'année en année, de nouveaux temps de ressourcement — numérologie, biodanza — reconduits sous des formes diverses.

Inscription, paiement & conditions

Le stage (numérologie + biodanza) et l'hébergement se règlent séparément : le stage auprès des animatrices, l'hébergement et les prestations du lieu directement auprès de Douar Noujoum.

INSCRIPTION AU STAGE

Pour réserver votre place, un acompte de 200 € est demandé à l'inscription ; le solde est réglé un mois avant le départ. Une fiche d'inscription vous sera transmise (à venir).

RÉSERVATION DE L'HÉBERGEMENT

Une fois votre chambre choisie avec Douar Noujoum, vous confirmez la réservation par le versement de 40 % d'arrhes au centre, réglés par PayPal : paypal.me/douarnoujum

Le solde se règle ensuite par virement, carte bancaire ou espèces — avant le départ ou sur place, selon votre convenance.

CONDITIONS D'ANNULATION

Les mêmes conditions s'appliquent au stage et à l'hébergement. En cas d'annulation, une part reste due, selon la date à laquelle vous prévenez :

10 %	à partir de 31 jours avant le départ
45 %	entre 30 et 20 jours avant le départ
60 %	entre 19 et 8 jours avant le départ
100 %	entre le 7 ^e jour et le jour du départ

Tout séjour interrompu pour des raisons indépendantes de notre volonté n'engage pas notre responsabilité et ne peut prétendre à aucun remboursement.

L'hébergement & les prestations

Tarifs communiqués par Douar Noujoum, en pension complète — par personne et par nuit, sauf mention contraire. À confirmer lors de la réservation.

Dar	chambre double / couple	68 €
	chambre individuelle	79 €
Shems	chambre double	80 €

	chambre individuelle	89 €
Suite · Hilal	couple (la nuit, pour deux)	180 €
	double · par personne	110 €
	individuelle	127 €
Tente caïdale	double	67 €
	individuelle	75 €

Salle de bain — Dar : salle de bain et toilettes communes aux deux chambres (privatives pour le dar entier), terrasse privative · Shems & Suite Hilal : salle de bain et toilettes privées par chambre · Tente caïdale : sanitaires et douche dans la tente. Serviettes de toilette fournies.

Taxe de séjour : 2,20 € par personne et par jour · Enfants : gratuit avant 3 ans, demi-tarif de 3 à 12 ans.

Tarif accompagnant — pour une personne accompagnant sans participer au stage (la semaine, en pension complète, TTC) : même chambre & même lit, 182 € · même chambre, lits séparés, 250 € · sous tente, 180 €.

PRESTATIONS COMPRISES

Pension complète · cuisine maison, traditionnelle et végétarienne · pause-collation. Arrivée anticipée ou départ prolongé possibles, au même tarif de groupe.

TRANSFERTS & ACTIVITÉS

Les transferts depuis l'aéroport (Essaouira ou Marrakech) et les activités extérieures s'organisent avec Douar Noujoum, à la carte. Le détail des chambres, des soins et des sorties est présenté sur douarnoujoum.com.

ANNEXE · UN TEMPS POUR SOI

Le spa & les soins

Des soins à s'offrir librement, en supplément, tout au long du séjour — auprès de l'équipe du spa de Douar Noujoum.

HAMMAM & GOMMAGES

Hamam traditionnel	1 h	12 €
Hamam traditionnel en groupe (à partir de 5 personnes)	1 h	50 €
Hamam & gommage au savon noir	1 h	28 €
Hamam, gommage au savon noir & enveloppement au Rassoul	1 h 30	35 €

MASSAGES À L'HUILE D'ARGAN

Massage oriental traditionnel	30 min	30 €
Massage oriental aux huiles essentielles	30 min	30 €

Massage oriental traditionnel	1 h	55 €
Massage oriental aux huiles essentielles	1 h	60 €
Massage visage & crâne, pour lâcher le mental	30 min	30 €
Massage des pieds, pour l'ancrage à la terre	30 min	30 €
Massage colonne, détox & anti-stress	20 min	30 €
Massage aux pierres chaudes	30 min	40 €

SOIN THÉRAPEUTIQUE

Tarologie énergétique	1 h	50 €
-----------------------	-----	------

Pour les autres prestations et soins thérapeutiques, voir directement avec le centre Douar Noujoum.



DOUAR NOUJOURM — UN HAVRE DE VERDURE ET DE QUIÉTUDE, AUX PORTES D'ESSAOUIRA

*Ensemble, durant ce voyage,
réenchantons la vie.*